



2018-19年度

# 優秀青年及優秀青年活動嘉許禮

OUTSTANDING  
YOUTH



民政事務局



青年發展委員會  
Youth Development Commission





# 目錄

## 優秀青年嘉許計劃<sup>^</sup>

|               |        |
|---------------|--------|
| 十大優秀青年 - 星中之星 | P03    |
| 十大優秀青年 (公開組)  | P04    |
| 十大優秀青年 (中學組)  | P05    |
| 優異獎 (公開組)     | P06-08 |
| 優異獎 (中學組)     | P09-11 |

## 優秀青年活動嘉許計劃<sup>^</sup>

|     |     |
|-----|-----|
| 中西區 | p12 |
| 東區  | p13 |
| 九龍城 | p14 |
| 觀塘  | p15 |
| 深水埗 | p16 |
| 南區  | p17 |
| 灣仔  | p18 |
| 黃大仙 | p19 |
| 油尖旺 | p20 |
| 離島  | p21 |
| 葵青  | p22 |
| 北區  | p23 |
| 西貢  | p24 |
| 沙田  | p25 |
| 大埔  | p26 |
| 荃灣  | p27 |
| 屯門  | p28 |
| 元朗  | p29 |

<sup>^</sup>得獎者及得獎活動資料由提名單位提供





# 十大優秀青年

## 星中之星



張家瑜  
西貢



張家瑜是一個天分與努力兼備的香港代表隊運動員。她不但體育成績彪炳，曾多次參加跆拳道國際賽事，且具領導才能，積極推廣校內及社區的跆拳道發展，實屬難得。



林卓妍  
葵青



林卓妍尊師重道，堅毅刻苦，在校承擔要責，極具領導才能，深得師長信任及稱許。卓妍目標清晰，積極裝備自己成為老師，多次獲得公開獎項及參與社會服務，長大後盼能貢獻社會。





公開組

# 十大優秀青年



葉梓聰  
中西區

葉梓聰醉心於金融商業的發展，他積極參加不同的商業比賽，表現出色，屢獲殊榮。梓聰同時熱心服務社區，在不同的社會議題中提出精闢的建議，推動社會發展，實為青年人的榜樣。



謝苡琳  
東區

謝苡琳在學術上成績斐然，同時積極參與社區服務的活動。苡琳曾於香港青聯學生交流網絡擔任多個主要席位，並籌辦不同的青年活動包括師友計劃、「共創系列」暑期實習課程等，為推動青年發展作出貢獻，表現出色。



陳泓嘉  
九龍城

陳泓嘉是一個具遠見、肯承擔和有目標的青年人。他不但學術成績優異，熱心服務社會，不斷追求個人突破，更活躍於國際性的青年交流活動，跳出框框，引進新思維，幫助及帶領其所參與的學生組織邁向國際化。



陳銘  
黃大仙

陳銘由自身經驗出發，用生命見證「堅毅不屈」這四個字。他正是一本活生生的教科書，用自身經驗感染身邊每一個人。





中學組

# 十大優秀青年




**十大優秀青年**  
洪靜飛  
九龍城

Ching Fei is a humble, all-round and enthusiastic learner in many aspects. She has strong faith and sincerity in people and treats them as equals. She is able to mobilize her peers to accelerate to new heights. She understands the needs of the underprivileged and strives to serve them through active participation of community services. Her vision to enhance Hong Kong to a better community is a testimony of her passion for life, an echo to "light and life".




**十大優秀青年**  
閃耀成就獎  
陳佩琦  
黃大仙

陳佩琦是一位堅毅不屈的學生，同時是一名努力奮鬥的香港運動員，她以樂觀正面的心態克服人生種種困難及低谷。佩琦全力以赴，為香港取得佳績，並以身作則，教導其他運動員，是年輕人的榜樣。




**十大優秀青年**  
簡志安  
沙田

簡志安成績卓越，曾多次獲得獎學金。他積極參加本地及海外的科學活動，奪得多個獎項。志安朝着理想進發，曾獲多項殊榮，包括入圍香港傑出學生、獲選為沙田區傑出青年，為青年人的典範。




**十大優秀青年**  
蔡培琳  
元朗

蔡培琳學業成績優異，為校內2017至2018年度傑出學生。她於科研方面極富才華，曾代表香港出戰Intel International Science and Engineering Fair，並取得優異成績。此外，她亦參與不少展覽及分享講座，為推動青少年科研發展作出積極貢獻。





## 公開組

# 優異獎



**黃言鳴**  
**觀塘**

黃言鳴具卓越領袖才能，積極關心社區和弱勢社群，對建設共融社區充滿熱忱，以推動青年發揮潛能及服務社會為目標。



**陳愷瑩**  
**深水埗**

陳愷瑩學業成績良好，屢獲大學頒發獎學金，更積極參與籌辦各類義工活動。畢業後，她在工作餘暇亦努力裝備自己，希望日後得以繼續研究工作及投身大專教育界，為培育青年人作出貢獻。



**陳凌旭**  
**南區**

陳凌旭個性爽朗，在校時表現積極，現為社企創辦人，致力推動環保，造福社區，實是母校之光榮，學妹之典範。凌旭努力不懈的精神，是青年人的榜樣。



**蔡永立**  
**灣仔**

蔡永立居於灣仔區，在工餘時間積極投入社區服務，包括為區內長者剪髮、義務擔任導賞員，為旅客介紹灣仔的文化特色。永立更是運動健將，不時把正面的想法傳達予身邊的青年人，並鼓勵他們服務社會。





## 公開組

# 優異獎



優異獎  
(公開組)

陳可兒  
油尖旺

陳可兒在學業及課外活動均獲得卓越成就。她立志成為一個通過創作傳遞正面訊息的設計師，利用專業知識、設計技巧和領導才能去貢獻社會，為文化和未來的創意經濟出力。



優異獎  
(公開組)

翁華倩  
離島

翁華倩於東涌青少年步操樂團及香港少青步操管樂團服務10年以上，對於社區發展及藝術方面貢獻良多。華倩是一位熱心服務社區、藝術方面有卓越表現及擁有飛躍進步優秀表現的青年領袖。



優異獎  
(公開組)

李暢淮  
葵青

李暢淮多年來積極參與校內及校外活動，不但於中學畢業後，仍回母校擔任義務導師，培育學校領袖；且於校外組織不同的交流團，關心社會事務。暢淮富有責任感、抱正面樂觀思想，實是難得的人才。



優異獎  
(公開組)

徐林珍  
北區

徐林珍在北區優秀學生選舉中表現積極，學習態度認真嚴謹，熱心參與校內及校外活動，品學兼優。



優異獎  
(公開組)

邵子朗  
沙田

邵子朗積極參與義務工作，在香港及海外服務不同階層及種族的兒童，推廣兒童權利。子朗亦致力為他的夢想奮鬥，18歲時已成功創業，在西營盤開了一間手作店，打造自家品牌，透過自身的技能貢獻社會。





## 公開組

# 優異獎



優異獎  
(公開組)

顏雋  
大埔

顏雋多年來熱心社會服務，在學期間曾多次以團隊領袖身分組織香港及海外的義務工作，及後更成立創業團隊，以自負盈虧方式支援社會創新項目發展。現時他更把創業項目推展至南沙，積極融入大灣區發展。



優異獎  
(公開組)

黃琇南  
荃灣

黃琇南擅於與人溝通及合作，中學時期已積極協助籌辦荃灣區內青年活動，入讀大學後她致力投入荃灣區青年發展工作回饋社區，並獲選為荃灣區青年活動同學會副會長，成功籌辦多項活動，凝聚區內青少年。

個人突破獎



優異獎  
(公開組)

歐陽啟迪  
屯門

歐陽啟迪堅信要成功的話，則必須渴望得到成功，好像在跑步時缺氧渴望得到氧氣一樣。他認為決心不但能夠幫助人們從失敗中站起來，更能無時無刻督促個人為目標而努力。所以即使面對自身疾病，以及其他不同的挫折也好，他也能一直堅持下去。

社會服務獎



優異獎  
(公開組)

蘇家俊  
元朗

蘇家俊勇於承擔、處事認真、服務熱心。他有「初生之犢、後生可畏」的熱忱，能夠以身作則、春風化雨，孕育社區的年輕人，並帶領學生走出課室，服務社區。





## 中學組

# 優異獎



優異獎  
(中學組)

黃月晴  
中西區

黃月晴個性活潑開朗，有理想且熱心服務社會。她希望日後加入醫護行業，繼續以赤子之心服務人群。月晴在體育方面表現亦十分出眾，多次在校外及公開比賽中奪得佳績。



優異獎  
(中學組)

邵家聲  
東區

邵家聲是一位謙恭有禮、品學兼優、具創意思維、富領導才能，以及在邏輯理解及數理能力均出眾的模範生。家聲除協助學校舉辦不同的聯校活動之外，還積極推動STEM教育研討會，促進與其他國家的同學作交流。



優異獎  
(中學組)

蔡慶宗  
觀塘

蔡慶宗富責任心，曾帶領學校辯論隊晉身16強。他不但能言善辯和擁有批判性思考，更能領導全隊，迎難而上。慶宗亦潛心向學，學業長期表現出色，名列前茅，為學校表率。慶宗樂於幫助同學，共臻至善，並能因時度勢，反思求變，勇於創新，習領袖才能和企業家冒險精神與一身。



優異獎  
(中學組)

梁沛生  
深水埗

梁沛生品學兼優，學業成績名列前茅，不但積極協助統籌不同的活動，更多次代表學校參加比賽，屢獲獎項。在學習以外，沛生熱心參與義工服務，努力裝備自己，期望將來可以為社會作出貢獻。





## 中學組

# 優異獎



優異獎  
(中學組)

陳漢洱  
南區

陳漢洱思考敏捷，勤於學習，課堂表現積極主動，學業表現優秀。漢洱個性活潑開朗，思想正面，常主動幫助同學，協助老師，人際關係良好，善於與人溝通，能體貼同學需要，適時提供協助。她同時積極參與義務工作，熱心幫助弱勢社群，心善而手巧。



優異獎  
(中學組)

張詠琪  
灣仔

Wing Ki has shown her academic potential and excellence by achieving good results in International GCSE examinations and awarded scholarship from her school. She also lit up the stage with her dancing, singing and public speaking performance. She participated in many performances and won many awards for her performance in Chinese Opera. She was also the Champion for the Dramatic Duologue category at the Hong Kong Speech Festival, Asian Open Dance Competition and Seoulcup International Superstar Dancing Competition.



優異獎  
(中學組)

周詠彤  
油尖旺

Apart from being polite, well-behaved and disciplined, Wing Tung is also positive and sincere. She is committed to serve her school and willing to take sacrifice. With determination to succeed and tremendous effort, she has the potential to excel in the future.



優異獎  
(中學組)

盧彩瑤  
離島

盧彩瑤在多方面均表現卓越，在校內榮獲16-17年度「最佳學生獎」、「優秀學生獎」及相關獎學金，以及17-18年度「優秀學生獎」。彩瑤能夠榮獲青年發展委員會頒予「優秀青年嘉許獎」可謂實至名歸。





## 中學組

# 優異獎



優異獎  
(中學組)

張承睿  
北區

張承睿同學品學兼優，待人友善，處事認真，尊師重道，且熱心服務社會。學業方面，承睿勤奮好學，思路清晰，反應敏捷，並能融會貫通，歷來在校考試均名列前茅。課外活動方面，承睿曾任學生會主席，於2018年更榮獲北區優秀學生選舉初級組冠軍。



優異獎  
(中學組)

周咏議  
西貢

周咏議天資聰穎、力求上進。她不但成績名列前茅，而且積極參與不同的課外活動，更具領導才能，關心及支持社會上的弱勢人士。咏議造福社會的心志，實屬難得。



優異獎  
(中學組)

鄭紫晴  
大埔

鄭紫晴多年來在學業、社會服務及領袖才能等領域皆有良好的發展。紫晴除了重視學業外，亦積極參加地區活動，並持續協助不同機構籌辦社會服務，藉此回饋社會及關心所屬社區。



優異獎  
(中學組)

鄭誌鴻  
荃灣

鄭誌鴻性格主動開朗、富強烈責任感，亦是一位充滿活力的義工。誌鴻具備服務精神和領袖潛質，積極協助區內機構舉辦社區教育服務，如推廣關愛共融的「2018同一天空下傷健同心體驗計劃」及「2018義路同行義工行動計劃」等。



優異獎  
(中學組)

趙紀妍  
屯門

趙紀妍積極參與各類活動，例如屯門及新界區傑出學生選舉，以及香港200，為本港注入更多年輕動力。此外，紀妍樂於參與社區義工服務，幫助不同階層人士，及以青年大使身分，為本港作更多貢獻。





## 「愛·相連」聯校領袖義工訓練暨社區服務計劃

香港基督教女青年會西環綜合社會服務處



本計劃的特點在於除了讓青年人從學校課堂中獲取知識外，更要求他們走進社區進行探索，主動接觸街坊鄰里，繼而學習將自己擁有的資源轉化成義工服務，與弱勢社群分享。透過鼓勵青少年參與義務工作，擴闊他們的視野，增強他們的社會觸覺，並發展他們的個人領袖才能。同時，透過凝聚青少年的義工力量，不單能使社會上身處逆境的人備受關顧及協助，服務的經驗亦能培養青少年與人分享、關心他人及社會的態度，並進一步感動社會人士的參與，強化社會的互助精神，建構關愛和諧的社會。



為提升效果，計劃與區內學校合作，所有參加者均由校方提名報名，通過面試甄選合適的學生參與。除了工作坊及訓練營外，更安排參加者走訪弱勢社群，直接與他們對話，了解其生活困境及需要，透過自身體驗感受他們生活之苦，觸動其對社會問題的關注，並將關心化為愛心，讓弱勢社群感受到被鼓勵並獲得快樂，達致「愛·相連」的信念。

另為培育參加者的領袖義工素質及團隊合作精神，各參加者會被分組及安排一名社工導師跟進。社工在小組的角色主要為促進者（Facilitator），在過程中引導學生自行組織會議、制定每次議題、搜集資料、聯絡服務單位及商討服務安排等，並在適當的情況下給予支援，從而提升學生的領導、組織及協調能力。





## 2018-19 年度東區青年領袖訓練計劃 東區青年領袖訓練營

東區青年活動委員會

東區青年活動委員會與香港遊樂場協會賽馬會北角青少年綜合服務中心、香港中華基督教青年會小西灣會所、香港中華基督教青年會康怡會所、香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間及東區青少年發展協會共五間區內的青年機構以合作形式推行一項持續的「青年領袖訓練計劃」。計劃透過一系列多元化活動，為區內的青年人進行培訓，活動內容包括各項課堂及技能培訓、領袖工作坊，社區探訪及義務工作實踐等，藉此促進青年人與社區的聯繫，培養有責任感的青年人，讓他們成為未來的社會領袖，回饋社會。



因應計劃的推行目標及促進整個計劃的融合性和連貫性，委員會與上述五間青年機構聯同東區青藤計劃學員，於2018年11月24至25日假香港中華基督教青年會烏溪沙青年新村合辦了兩日一夜的「東區青年領袖訓練營」，藉以提升青年人的領袖技能。委員會特意邀請多個不同範疇的嘉賓為參加者提供特別的培訓，當中包括建立團體精神和技巧的破冰遊戲、以互動形式向青年人分享他們各自的心路歷程，再配合不同的分組訓練，以改善溝通技巧及領導能力。透過各項訓練，參加者一方面可建立個人自信，勇於突破自己、面對難關及挑戰；另一方面，讓他們明白團隊合作的重要，有助日後成為一位出色的領袖。







## Youth Infinity 「童路同行」 青年領袖及兒童發展計劃

香港青年協會賽馬會紅磡青年空間



計劃每年都會參考區內不同青少年社群的需要，來設計不同的內容。因此，計劃嘗試以不同形式，惠及不同青年人，包括針對有特別學習需要而設的學習及評估單元、為區內弱勢青少年拓展視野的活動及訓練及為配對不同青少年與兒童的師友計劃等。

本年，獲提名機構亦承先啟後，為青少年的生命設計（Life Design）注入不同元素，效果有目共睹。參加者的回應非常熱烈，尤其是興趣體驗部分，今年首次以參加者為先，他們可自主選擇自己所喜歡及感興趣的活動，並自發地邀請身邊的朋友參與，也是值得鼓舞的。其次，參加者亦回應他們的參與度及對活動的趣味大大提升，並表示活動能配合他們的想法，在活動中更能了解自己的好惡，審視自己的能力，這些都對他們往後的學業與工作計劃起了很大的幫助。

今年的計劃挑戰以往完全策劃妥當的活動模式，提供更多空間讓青少年參加者計劃他們理想中的活動，非常值得繼續推行。就參與的兒童而言，計劃能給予他們多元化活動及學習機會，擴闊參加者的視野，透過活動學習與朋輩相處，同時體驗解難活動，改善社交及建立正面的自我形象。





## 捕。夢計劃

香港中華基督教青年會藍田會所

計劃以青少年夢想為題，扣連各項手藝創作，活動多元化，透過工作坊及比賽加強參加者的自信，讓他們獲得新體驗，同時有助他們進一步反思自身的優劣，為實踐夢想邁步向前。此外，計劃亦鼓勵社區人士參與市集，共享青少年捕夢的成果。計劃下的青少年手作市集有別於一般嘉年華或嘉許禮，並非以外購的精品作紀念品，而是讓社區人士參與由青少年義工舉辦的工作坊活動，一起感受創作手作和藝術的趣味，並交換夢想。活動內容如下：

(一) 各類手作工作坊（包括海玻璃、羊毛氈、銀飾、皮革、乾花、布藝飾物、天然紮染、捕夢網）

- 讓青少年學習不同手作技巧，準備日後於市集擔任夢想分享員，與公眾人士分享成果。
- 增強參加者自信，同時擴闊參加者對夢想或未來職業的想法及可能性。

(二) 捕。夢名片設計比賽

- 透過攝影或設計，由青少年創作以捕。夢為題的名名片。
- 提供平台予青少年展示創意。
- 鼓勵青少年互相欣賞及分享。

(三) 捕。夢市集

- 讓來自各工作坊的夢想分享員，展示親手製作的成品。
- 讓區內人士透過分享夢想，換取由青少年所製作的手作。
- 透過成為夢想分享員，加強青少年溝通及參與動機。
- 增強公眾人士對青少年夢想的認知及理解。







## 「深動·心動」多元卓越文化計劃

香港基督教服務處深中樂 Teen 會（附深宵外展服務）



計劃以「深動」及「心動」為題，代表廣泛地網羅和結集深水埗區青少年的力量，透過一連串活動，彰顯青少年的活力，締造一個更有愛心、希望和動力的多元卓越文化社區。

計劃透過三個系列的活動，包括「動·元」前行尋夢系列、「動·身」創革動力系列及「動·心」正面聯繫系列，希望達至以下目的：

- 提升青年人的能力和推動青年人的多元出路，讓青少年學懂如何正面「愛自己」；
- 帶動青年人成為創革動力，由充滿生命力的青少年起動，展現正面的健康價值觀人生；以及
- 鼓勵青年人與社會連繫並建構伙伴關係，讓青少年將有關專才惠及社區，加強青少年與社區的正面聯繫，把愛心傳遞；透過不同的推廣活動，宣揚共融文化及和諧社區，提倡「多元卓越文化」的深水埗。

活動共招募了300多名深水埗區青少年參加，包括內來自低收入和單親家庭、新來港和外展服務對象等青少年。參加者透過十四個單元的多元化活動，加強朋輩之間的互動，建立及發展正面朋輩網絡，更有機會展示其領導才能，充分展現青年發展的核心價值。





## 「我有\_\_我的路」

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務

計劃內容豐富，從個人至社區的層面都得以涵蓋，包括網上工作、十種不同的職業嘗試工作坊、青少年輔導成長小組、歷奇日營、日常興趣小組、不同主題的社區教育街站及分享禮。整體效果良好，青年人積極參與職業體驗工作坊，對活動內容十分感興趣，同時亦樂於分享於工作坊所學到的技巧。雖然工作坊時間短暫，參加者學到的只是初階的入門，但他們感到有所得着，是一個良好的體驗過程。參加者於是次計劃嘗試了不同的活動和職向體驗，使他們對自我的認識能夠提升，發掘個人興趣和方向。而籌備分享禮的過程讓他們能夠建立解難能力，最後在分享禮的分享鞏固他們的自我效能感，同時透過交流減少了社區人士對青少年的標籤效應。

另一方面，大部分青少年服務機構只於日間提供服務，對於深宵留連街頭的夜青來說，日夜顛倒的生活模式使他們於日間接觸服務的機會大大減少，有見及此，計劃提供青少年深宵外展服務隊，期望把青少年服務時間延伸至深宵時分，為夜青提供更多改變及進步的機會。過程中發現不少高危及隱閉的青少年往往是不認識現時社會上的青少年服務因而不懂得求助，計劃把服務帶到街上、帶進網吧，招募那些高危及隱閉的青少年，讓他們認識青少年服務，從而獲得求助及改變的機會。







## “Dare to Challenge” 「敢闖·敢挑戰」青年成長計劃 2018-19

東華三院越峰成長中心



計劃旨在透過具意義及富挑戰性的活動，例如歷奇訓練、新興運動體驗及教練課程等，提升參加者領導才能及溝通能力；培養他們的責任心及正面的人生價值觀；裝備實用的工作技能，以應付未來職場挑戰；協助他們建立無毒健康的生活模式，並成為青年人模範，回饋社區。另外，計劃亦致力提升公眾人士對毒品的警覺性及宣傳「無毒社區、樂在灣仔」的訊息。







## iU · 築動 · 黃大仙青年創新計劃

黃大仙區青年活動委員會、安徒生會包威信中心、香港青年協會賽馬會橫頭磡青年空間、救世軍竹園綜合服務竹園青少年中心、香港基督教女青年會龍翔綜合社會服務處、香港明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務、美差會潮浸服務聯會浸信會鳳德青少年綜合服務、中華錫安傳道會慈雲山錫安青少年綜合服務中心、香港遊樂場協會、香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心、禮賢會彩雲綜合青少年服務中心（排名不分先後）

計劃由2015年開始，由全區10個機構（12間青少年服務單位）共同合辦協作，以「社會創新、地區探索創造」為主題，透過學習「設計思維」（Design Thinking）有關訓練，加強青少年了解自己在社區可擔當的角色，關心社區的問題和需要，並促進青少年與跨界別合作、豐富經驗和知識交流，激發青少年以創新意念貢獻社區。由青少年發掘黃大仙的社區需要，共同計劃及實踐社會實驗，以創新方式構思了11個專案，希望改善社區，為社區帶來一點不同。

青少年透過親身落區考察及訪問街坊，定義受訪對象需要，再構思方案解決問題，當中由青少年連結政府、商界及社區去實踐及優化方案，邀請相關對象試用，經反覆測試從而讓方案貼合受眾需要，真正滿足社區需求。本年度的專案包括：iU築動心室、黃者教室、親子樂園、袋以載情、有教無類、「青·休大自然休息區」、「吾理你 - 社區運動計劃」、三維意想、「信·唸」親子信箱及打破「隔膜」特工隊。每項專案均由區內青年人所構想、實行，並回饋社區。







## Trial and Error Studio

救世軍油麻地青少年綜合服務



此計劃包括多個單元活動，包括咖啡拉花、籃球、跳舞、手作、話劇及室內射擊等熱門項目，以每個參加者為本，重視他們的獨特性及個人演繹，打破社會一貫「贏在起跑線」的價值觀，藝術的自由度亦鼓勵不同背景、經歷的青年人共同參與。所以，無論是本地、少數族裔或是新來港青少年都參與其中。



計劃在不同的單元活動中收集青年人關於「嘗試和失敗」的故事，並於「失敗博物館」中呈現出來，帶出了「嘗試與失敗」只是一個學習過程，有了「失敗」的經驗，人才得以成長。此外，活動更讓社區人士明白當過早把焦點放在「嘗試及失敗」的部分，往往只能看見他們失敗的一面。故此計劃期望跟社區人士共同為青少年建立鼓勵一個對「失敗」的正面觀念。

計劃以一個嶄新的角度與青年人討論「失敗」及反思失敗的定義及當中的好處，並讓社區人士能了解到所謂的「失敗」並不是因為個人的背景和能力等因素，而是每個人的學習歷程。在計劃的最後帶動了社會人士重新反思「失敗」，從而改變社會的文化，建立一個尊重及包容、彼此欣賞的社區。





## 為涌 TEENS 打氣

香港聖公會東涌綜合服務



本港青少年感到壓力的情況普遍，衍生如情緒處理等問題，是長期備受關注的議題，故此希望透過藝術元素（禪繞畫、和諧粉彩及歌唱比賽）傳播正能量的訊息，這活動分為三個層次，包括從個人、朋輩及社區方面，喚起大眾對青少年面對壓力和處理情緒的意識。

於「禪繞Teens使」禪繞畫工作坊，透過重複繪畫結構性的圖案，配合和諧粉彩及靜觀減壓練習，參加者學習讓自己心境平靜及放鬆，課程教授學員禪繞繪畫基礎技法，發揮無限創意，配合心靈治療，進入心靈冥想狀態，提高集中力，帶來自在心靜的效果。另透過「涌TEENS好社區·禪繞齊共創」，邀請社區人士（長者、兒童、青少年、非華裔）認識及體驗禪繞進行大型禪繞創作，推廣正向生命訊息，促進人與人之間的交流及人際互動。

由「禪繞Teens使」擔任義工並協助籌備及設計歌唱比賽背景幕、宣傳品等，促進區內青少年文化交流。同場會進行歌唱比賽及禪繞作品展，匯集青年的力量，於社區傳遞正向人生的概念。參加者表現投入，過程中發揮個人長處，亦嘗試從禪繞畫及和諧粉彩中學習接受個人的不完美，提升自我認識及抗逆力。







## 「認識葵青體驗計劃 2018」 《致明天的我：您好嗎？》

葵青區青年活動委員會、荃灣葵涌及青衣區中學校長會、  
葵涌區小學校長會、青衣區小學校長會



此計劃共有約50名來自葵青區內的中小學生參加，這已是委員會連續第七年在暑假期間舉辦的音樂劇，計劃內容包括各項文化藝術工作坊，青年人透過演唱、表演、舞蹈及舞臺科藝等形式，發揮創意。

是次劇目以「致明天的我：您好嗎？」作為主題，故事講述幾位被情緒問題困擾的青年人，得到老師的鼓勵及協助，學習如何面對自身的問題，並踏出勇敢的一步。今年音樂劇內容融合「精神及情緒健康對青少年成長的重要」與「葵青區多元化生活方式」的元素，讓參與同學了解如何善用區內已存在的資源來保持健康的精神生活，追逐夢想與未來。

這計劃是葵青區青年活動委員會本年度的亮點項目，亦是每年區內中小學生熱切期待參與的其中一項青少年發展計劃，並獲區內外不同界別的團體鼎力支持和協作，不但切合青年人的興趣及配合他們的需要，亦能讓青年人在參與的過程中進一步加深對社區的認識。為嘉許和鼓勵區內青年人參與委員會活動，委員會委任了七名於此活動中具出色表現的青年人為葵青區青年大使，協助推廣及參與日後的青年活動。





## Move On 砥礪前行成長計劃

香港小童群益會賽馬會粉嶺青少年綜合服務中心

這計劃是用多元化、貼近青少年喜好和需要的活動形式，配合完整的計劃架構，從個人、群體、社區等層面，為超過400位青少年提供正向青年發展的培育。計劃理念是以「正向青年發展」為本，建立兒童及青少年的責任感、人際連繫及正面價值。除了着力於發掘個人能力，讓他們藉着這些強項正向成長；並促進成年人與青年人成為合作夥伴，致力培育一個無害及健康的成長環境。

整個計劃分為五個部份，以正向青年發展的5C劃分，它們分別為關愛、能力、信心、特質及與人連結。在多種運動、音樂、美藝、人際、創意群體活動中，透過領導才能培訓、朋輩指導及義工服務等方式，發展青少年個人的內在成長特質及能力，並從中經驗成年人與青年人的伙伴關係及社群連結。

伙伴關係的連結，是透過培育青年助教的領導才能、朋輩指導技巧等，引導青年人善用其良好個人特質及信念去激勵他人正面成長；經驗與成人伙伴合作，發揮生活社交技能、領袖自信的氣質及魅力，用經驗學習去影響及帶領同伴。這種運用自身成長經驗和社群連結去互相支持，令青年助教及參加者兩者都有正向的獲益，以至互相啟發和轉變。







## Action Power 青少年領袖訓練計劃

基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心



西貢區青年活動委員會與西貢區內非政府機構青少年服務單位合辦一系列「西貢青年節」活動，其中「Action Power青少年領袖訓練計劃」是由基督教香港信義會尚德青少年綜合服務中心負責籌辦的活動計劃。

此計劃以培育區內學校「青少年領袖」為目標，招募了來自兩間學校共81位參加者，透過成長小組、模擬情境訓練、義工服務準備及義工服務等，讓參加者裝備領袖技巧，學習關心及服務弱勢社群，並以行動實踐。

參加者透過成長小組的歷奇活動、討論及分享，加深自我認識，了解自己的優點及限制，並認識不同領袖的特質；同時亦藉一系列刺激好玩的模擬情境訓練，包括槍戰體驗、夜光閃避球等，訓練參加者的解難能力及溝通技巧，加強彼此合作，從而建立團隊精神。完成訓練後，參加者同心協力準備不同的遊戲、表演及禮物，於長者住屋及安老院進行服務，以發揮關心社區的精神，宣揚關愛訊息。

最後，計劃透過檢討小組，讓參加者進一步反思擔當「領袖」的元素及責任；並舉行嘉許禮，嘉許參加者在計劃期間的成長，期望他們繼續在社區作出貢獻。





## 2018 沙田節 - 青年才藝耆共賞計劃

救世軍隆亨青少年中心

活動內容包括青年才藝及義工小組、探訪獨居長者及青年嘉許禮。青年參加者可先按自己的興趣及才幹，學習不同才藝，包括雜耍、咖啡拉花、小食製作、氣球紮作等。繼而上門探訪沙田區內的獨老及雙老或到訪護老院，將上述學習到的才藝向長者進行表演示範，將歡樂帶給區內長者，同時關心他們的需要和生活狀況，聆聽長者心聲。最後，青年人於嘉許禮上向觀眾及社區人士分享他們的感受和得着。

青年參加者在過程中藉一技之長來關心長者需要，學習聆聽及與長者相處，亦可建立青年人的自信心和認同感。另一方面，活動冀能讓長者可以了解青年文化，並在社區內推動長青共融及長者優質生活文化。







## 2018-2019 年度大埔區傑出青年選舉公開面試暨傑出服務公民獎(中學組及小學組)頒獎典禮

香港青少年領袖發展協會



香港青少年領袖發展協會、大埔區公民教育運動委員會、大埔區青年活動委員會及大埔青年協會在2015-2016年度開始連續四個年度合辦此活動，以表揚在個人發展、社區參與及義務工作等表現出色的青年人。

「大埔區傑出青年選舉」由香港青少年領袖發展協會、大埔區青年活動委員會及大埔青年協會於2012-2013年度開始在區內推行，旨在嘉許在個人發展上有優秀表現，積極回饋社區，並具領袖才能的青年。合辦機構透過首輪面試、工作坊、考察及公開面試仔細評核獲學校/地區機構提名的青年，從而在小學組、中學組及公開組中選出大埔區傑出青年。活動特色之一在於成功進入最後階段評核的青年需要在公開場合中表達對社會民生議題的意見，並接受評審提問，這是對於參加者心理質素、組織及表達能力的一大考驗。而「傑出服務公民獎(中學組及小學組)」一直由大埔區公民教育運動委員會自行推行，是區內一項歷史悠久的嘉許計劃。

活動另一特色在於跨委員會及青年機構的合作。為了加強地區青年資源的整合，以及地區委員會及青年機構之間的合作，從而提升區內青年嘉許計劃的成效，合辦機構經多次的商討後決定於2015-2016年度開始舉行聯合頒獎典禮，有關安排獲得區內學校及青年機構的認同，而雙方得獎者亦可彼此認識及學習。





## 創“Teen”職計劃

荃灣區青年活動委員會、仁濟醫院社會服務部、圓玄學院社會服務部、荃灣青年會、香港中華基督教青年會荃灣會所、明愛荃灣社區中心、明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務、香港青年協會荃灣青年空間、香港青年協會荃景青年空間、香港小童群益會深井青少年綜合服務中心、香港青少年服務處賽馬會麗城綜合青少年服務中心、香港路德會社會服務處賽馬會海濱花園綜合服務中心、香港聖公會麥理浩夫人中心鄰舍層面社區發展部、香港聖公會麥理浩夫人中心梨木樹綜合服務中心、保良局方樹福堂兒童及青少年發展中心

此計劃透過多元化體驗活動及小組職業導向訓練，讓青少年多方面了解自己夢想職業與發展方向、提升青年人自我肯定價值及擴闊思考未來生涯規劃的視野。計劃中分別以觀察及實踐作主導形式，讓青少年參觀各行各業及體驗不同工種的工作情況，協助青年人了解自身技能及於各階層職位工作的可能性。最後以小組型式與參加者共同深入了解其有興趣之行業及相關體驗課程，希望從過程中令青年人有多方面反思，了解生涯規劃的重要性及社會現況。活動內容分以下四大部分：

（一）「Teen職導向營」：於日營的活動中協助青年人了解個人理想職業與社會關係，從中發掘個人能力所長，建構夢想職業和發展方向。

（二）「同Teen出發」：以觀察及實踐為主導形式，到訪各行各業參觀及體驗不同工種，協助青年人了解個人自身技能及投入於社會各階層職位或工種的可能性。

（三）「與Teen同行」：於學校及機構中組合對有生涯規劃需要的青年，以社工專業支援及職業輔導小組型式，讓組員清晰對將來夢想職業期望及訂定目標，共同探視有興趣之行業資訊及參與相關體驗課程，進一步了解自己對職業的取向。

（四）「Goal飛創Teen職」：透過分享及觀察鏡頭紀錄下的經歷及回顧短片，讓各小組一同回想過去在計劃中的經歷和點滴，藉以讓組員分享前途迷思的心路歷程及感受，從而令各參加者更有信心向職場進發。







## 「青年夢工匠」社會創新啟動計劃

仁愛堂



此計劃是屯門區社區重點項目計劃 - 推動屯門青少年發展項目下的社會創新項目。計劃由屯門區議會委託仁愛堂營運的「屯門區議會仁愛堂青年夢工場」青年中心負責推行，目的是協助青少年參與社區發展，透過走進社群深入了解社區問題，把創新意念發展成可行的計劃，嘗試實踐及回應地區民生、家庭、文化或環境等需要，同時亦使參與的青少年從推行創新計劃的過程中獲得啟發、知識及經驗，加強他們的自我肯定及對社區的歸屬感。

計劃每年推行兩次，招募15至29歲於屯門區居住或在學的青少年組成團隊構思和實踐社會創新項目。計劃為團隊提供一系列支援及配套，協助他們所推展的創新計劃能順利進行，合力建設更美好的社區。至今計劃已成功組織了17隊團隊，合共超過200位青年在屯門區實踐創新計劃。他們推行的項目和服務獲得屯門區議會及地區人士支持。各團隊合共推行364小時活動，服務人數超過2,000人次。

第四屆夢工匠  
社會創新啟動計劃

### 第四屆夢工匠

從心發現  
——  
集結同行力量  
帶來社會改變







## 元朗區青年節 2018

元朗區青年節統籌委員會

元朗區青年節至今已屆十載，應屆青年節仍以鼓勵青年人透過各種不同的項目，發揮潛能，提升個人社交技巧及溝通能力，培養青年人的社會責任感及歸屬感，並宣揚和諧包容的訊息。

第十屆元朗青年節以「元夢不『熄』十年之承」為主題，於5月6日舉行啓動禮，為一連串精采節目揭開序幕，隨後的活動包括充滿STEM元素的「夢飛翔」之紙飛機飛行大賽、創意科技爬山車大賽、青年SUDOKU數多酷大賽、BAND SHOW、水上嘉年華及創出我「煮」場等活動，讓元朗區青年人擴闊視野，盡展所長。

此外，今屆青年節繼承過往九屆之傳統，由元朗區多個非政府機構派出青年代表組成統籌委員會，由青年人全權負責籌辦及推行各項活動，一方面讓青年人發揮創意，磨練領導才能，更提供機會讓年輕人以自身之力統籌大型活動，從而構建自信及積極的人生觀。另一方面，應屆各項活動亦充分利用各非政府機構的長處及資源，通過協同效應令各項活動更具規模及影響力。





**鳴謝： 18 區民政事務處 18 區地區青年活動委員會  
香港賽馬會慈善信託基金**

